

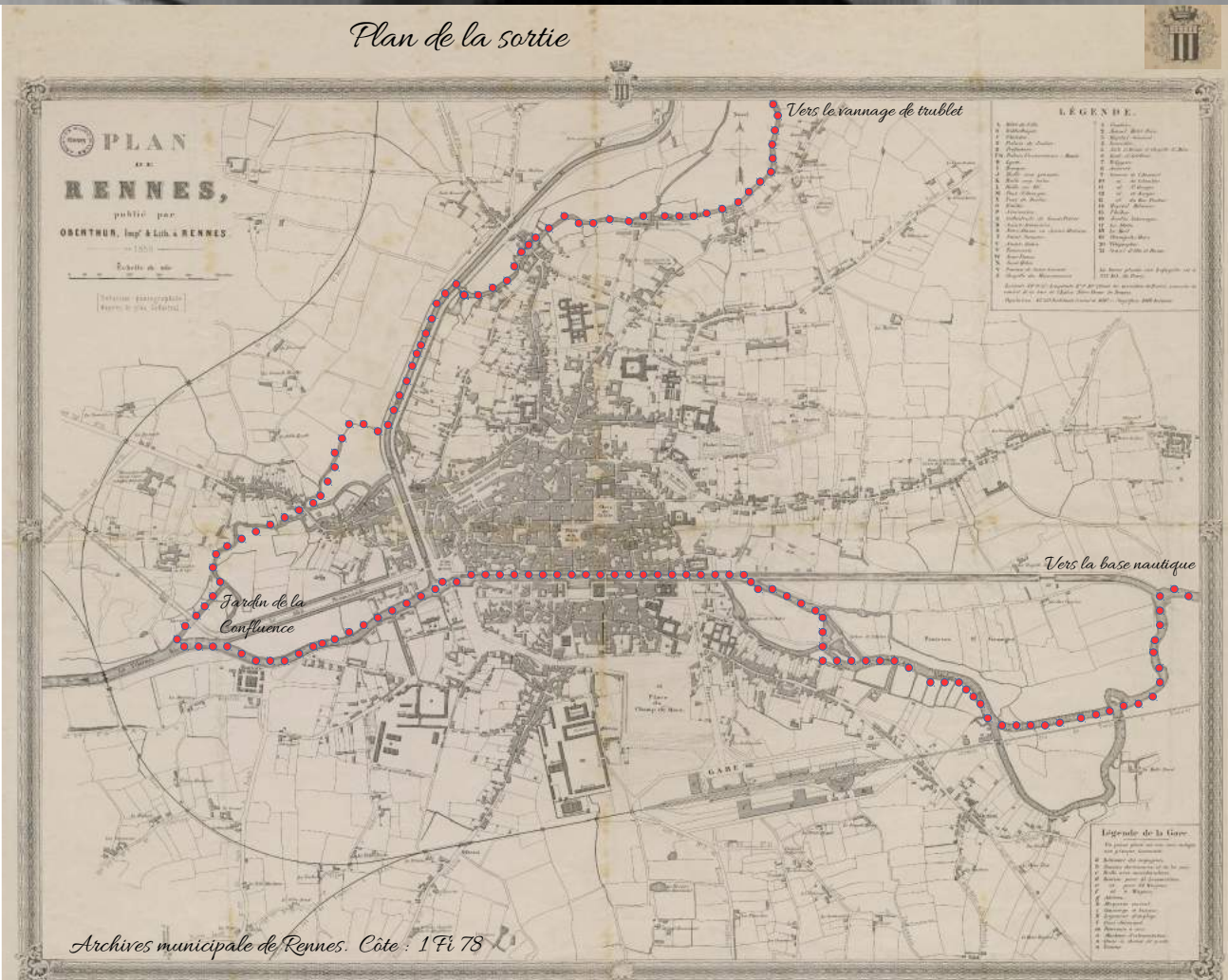
Visite de Rennes en Kayak



Contact : visite.kcrennes@laposte.net

* Passage sous la place de la République

Plan de la sortie



Archives municipale de Rennes. Cote : 1 Fi 78

Présentation

La Sortie : Nous vous Proposons une sortie de 9km en kayak monoplace. Au départ de la base nautique de la plaine de boud nous descendrons, en premier temps, la Vilaine jusqu'à l'écluse du pont des Loges. Puis nous continuerons vers le jardin de la confluence, ou nous pique-niquerons, en effectuant un petit détour en aval des moulins St-Héliier. L'après-midi, nous remonterons l'Ille jusqu'au vannage Deslys , nous continuerons ensuite sur le canal D'Ille-et-Rance avant de nouveau, bifurquer sur l'Ille au niveau de l'école d'architecture afin de pouvoir remonter jusqu'aux tanneries St-Martin.

Nous souhaitons organiser ce type de sortie afin de développer notre activité en proposant une (re)découverte de la ville de Rennes d'une manière alternative

Notre triple objectif

- Promouvoir notre activité
- Faire découvrir aux Rennais et aux touristes la ville depuis la rivière
- Trouvez des recettes complémentaires pour le Kayak Club de Rennes

Le club : Le kayak Club de Rennes **association sportive loi de 1901** fondé en 1968, membre de l'alliance Cesson Rennes Canoë Kayak aujourd'hui **2eme club Français** au classement national slalom.

Nous disposons aujourd'hui :

- Un groupe école de pagaie (initiation des jeunes à la pratique pluridisciplinaire du kayak)
- Un groupe perfectionnement (perfectionnement des acquis, participations actives au compétitions slalom)
- Un groupe compétition (à partir de cadet, participation aux courses régionales nationales en slalom)

De plus nous organisons des stages pour nos jeunes adhérent(e)s afin de les faire progresser dans leur sport, découvrir les rivières bretonnes mais aussi leur apprendre la vie en communauté.

Nous sommes une association sportive basé sur le bénévolat, l'entraide et la solidarité nous ne sommes ni une entreprise ni un service publique, nous n'avons pas de but lucratif.

L'argent récolté servira entre autre à financer l'encadrement de l'école de pagaie le mercredi après midi, ainsi que des aides pour les stages, et l'achat d'un véhicule et d'une remorque afin de pouvoir ouvrir notre sport au plus grand nombre.

Comment y participer ?

Étape 1

- je suis en bonne condition physique
- je suis majeur
- je sais nager 25m avec immersion



Étape 2

J'envoie un e-mail à : visite.kcrennes@laposte.net
J'y renseigne le nom des participants ainsi que leurs dates de naissance
J'indique en objet la date souhaitée (dates proposées : <http://kayak-club-rennes.sportsregions.fr/evenements>)



Étape 3

Je reçois la confirmation.
Je lit les documents qui me sont envoyé
J'imprime la décharge que j'amènerai et signerai le jour de la sortie

Planning de la journée

8h30

On se rejoint au club, on fait la paperasse, on s'équipe et on y va.



9h20 à 11h00

On descend la rivière jusqu'à l'écluse Dupont des loges (avec plus d'eau que sur la photo)



11h00

Éclusage bief du cabinet vert vers le bief du comte



11h00 à 12h20

Nous voilà sur le bief du comte.
On descend jusqu'au jardin de la confluence en passant sous la place de la République



12h20 à (on verra bien)

On mange ,
Et on y retourne



(on verra bien) à 14h15

On remonte l'Ille jusqu'aux vannages Deslys
La on s'entraide à débarquer puis rembarquer pour passer le vannage



14h20 à 15h45

Une fois qu'on est tous de retour sur l'eau,
On continue à remonter l'Ille jusqu'aux tanneries St-Martin



15h45 à 17h00

On charge la remorque, on rentre au club.
Là bas on décharge puis range le matériel.
On va se changer, on se fait un petit debriefing et on rentre à la maison



Trousseau :

- Un exemplaire **imprimé**, daté et signé de la décharge
- Une paire de **chaussure fermée** ne craignant pas l'eau (que vous aurez avec vous dans le kayak)
- Des affaires tenant chaud même mouillées (types affaire de footing, bonnet en laine, lycra, évitez le coton)
- Un pique-nique pour le midi emballé dans un sac étanche (deux sacs plastiques)
- Une gourde d'eau
- Suivant le temps un k-way ou protection solaire
- Inutile d'amener tout d'objet de valeur ou électronique (téléphone, appareil photos,...) Ce qui est étanche ne flotte pas forcément **nous dégageons toutes responsabilités en cas de pertes vols ou submersions de vos effets personnels**
- **Sa bonne humeur**

Avec l'aide :



Plan de la ville de Rennes